

جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

قسم علوم الصحة الرياضية

الدرجة : ٨٠ درجة

الزمن : ٢ ساعة

إمتحان الفصل الدراسي الثاني للعام الدراسي ٢٠١٧/٢٠١٨ (الفرقة الثانية)

المادة : التربية الصحية

السؤال الأول : (إجباري)

اذكر أبعاد السلوك الصحي ثم تناولها بالشرح والتحليل

٣٠ درجة

(أجب عن إثنين فقط من الأسئلة التالية)

السؤال الثاني :

عرف الوعي الصحي ثم تناولها بالشرح والتحليل أبعاد الوعي الصحي

٢٥ درجة

السؤال الثالث :

عرف التربية الصحية ثم أذكر أهدافها وتناول بالشرح مجالات التربية الصحية

٢٥ درجة

السؤال الرابع :

تعرضت البلاد للعديد من المشكلات منها إنتشار بعض أنواع المخدرات وتعاطيها وما ترتب على ذلك من أضرار صحية وإجتماعية وإقتصادية

ناقش ذلك موضحا العوامل المؤدية إلى تعاطي الشباب للمخدرات ثم تناول

٢٥ درجة

بالتحليل مراحل العلاج من الإدمان

خالص تهنيأتنا بالتوفيق والنجاح



الامتحان النظري لمقرر مبادئ الرياضات الفردية (رفع الأثقال) الفصل الدراسي الثاني "دور مايو"
للعام الجامعي ٢٠١٧ : ٢٠١٨

لائحة قديمة بنظام التشعيب

السؤال الأول : الدرجة ٢٠

أمامك مجموعة من الأداءات الفنية لمهارة الكلين والنظر في رياضة رفع الأثقال ، وضح ما إذا كانت هذه الأداءات

صحيحة أم خاطئة مع تصحيح الخطأ .

١ . ابتعاد عمود الثقل عن الجسم .

٢ . المبالغة في سحب الثقل للخلف .

٣ . لمس الركبتين بالمرفقين .

٤ . عدم دفع الثقل للأمام في النظر

٥ . السقوط العميق في حركة فتح الرجلين "split"

٦ . ملامسة القدمين لمربع الرفع "الطبلية"

السؤال الثاني :

أكمل الآتي الدرجة ١٠

١ . اللوحة الخشبية (الطبلية) تكون مربعة الشكل طول ضلعها (..... م) ، قطر أكبر الأقراص (..... سم) ، لون

القرص الذي يزن ٢٠ كجم هو

٢ . وزن عمود الأثقال (البار) في مسابقات الرجال (..... كجم) ، طوله (..... سم) والمسافة الداخلية للبار بين

الحاجزين (..... سم) .

٣ . تثبت الأقراص مع عمود الأثقال (البار) ويستخدم لكل بار عدد (.....) من المحابس ، زنة الواحد منها (..... كجم)

٤ . فئات أوزان الرجال هي (..... - - - - - - -)

٥ . الجزء المسموح به للرباع بملامسة اللوحة الخشبية (الطبلية) هو ، أفضل قبضة لمسك عمود الأثقال (البار)

لأحكام السيطرة عليه هي القبضة

مع أطيب تمنياتنا بالتوفيق ... ،،

رقم كود المقرر:.....		جامعة طنطا
زمن الامتحان ساعة		كلية التربية الرياضية
النهاية العظمى 30 درجة		قسم المنازلات
الفرقة : الثانية (طلبة) لائحة قديمة		والرياضات الفردية
/برنامج :		الامتحان النظري لمقرر: مادة / الرياضات الفردية (الكاراتيه)
للعام الجامعي : 2017:2018/دور مايو		الفصل الدراسي : دور ثاني

أجب عن الأسئلة الآتية

السؤال الأول: (12 درجة)
 (أ) ارسم الملعب التي تقام عليه مباريات الكوميتيه موضحا عليه الأماكن الآتية (اللاعبين- المدربين -

الحكام - معاونين .

(ب) ضع علامة صح أو خطأ. مع ضرورة تصحيح العبارة الخاطئة؟.....

1 - تعتبر الكاتا هي القتال الفعلي في مسابقات رياضة الكاراتيه.

2 - يجب أن لا يتجاوز طول جاكيت بدلة الكاراتيه جي أكثر من ثلاثة أرباع الفخذ.

3 - يتكون طاقم التحكيم في مباريات الكوميتيه من حكم وقاضيان .

4- تؤدي مهارة شوتو أوكي فقط مع وضع كوكيتسو داتشي.

5 - يعتبر وزني 60 و 67 من أوزان الرجال في الكوميتيه.

(ج) اختار الإجابة الصحيحة .

1- ما هو معني كلمة كاراتيه ؟

(أ) القتال باليد المفتوحة

(ب) القتال بالسلاح

(ج) القتال باليد الخالية

(د) القتال باليد والرجل

2 - ماهو عدد مهارات الكاتا الأولي (هيان شودان)؟

(أ) 21 مهارة

(ب) 20 مهارة

(ج) 26 مهارة

(د) 22 مهارة

3 - ماهي عدد حالات إحتساب الإيبون (3 نقاط)؟

(أ) حالتين

(ب) حالة واحدة

(ج) 3 حالات

(د) 4 حالات

4- كم مرة تكرر وضع الإتران الأمامي (زكتسو داتشي) في الكاتا الثانية؟

(أ) 9 مرات

(ب) 10 مرات

(ج) 8 مرات

(د) ولا مرة



5- كم مرة تكرر وضع الإتران الخلفي (كوكيتسو داتشي) في الكاتا الثانية؟

(أ) 9 مرات

(ب) مرة واحدة

(ج) 8 مرات

(د) 4 مرات

	جامعة طنطا كلية العلوم قسم الرياضيات (شعبة علوم الحاسب)		
	امتحان طلاب الفرقة الثانية تربية رياضية (بنين- بنات)		
المادة: الحاسب الآلي	الدرجة الكلية للامتحان: 80	الفصل الدراسي	زمن الامتحان: ساعتان
التاريخ: ٢٠١٨/٩/٢٠			

اجب عن الأسئلة الآتية:

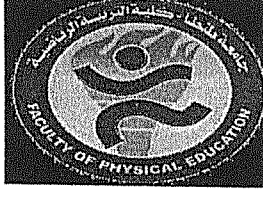
السؤال الأول:

- ✓ كيف يمكن البحث واستبدال كلمة في ملف الورد؟
- ✓ كيف يمكن البحث واستبدال كلمة في ملف الورد؟
- ✓ ما هو الفرق بين الأمر Save و الأمر Save as؟ ما هو الفرق بين الأمر New والأمر Open؟

السؤال الثاني:

- ✓ كيف يمكن عمل راس وتذييل لصفحة في ملف الورد؟
- ✓ كيف يمكن إدراج جدول وحذف صف أو عمود منه داخل ملف الورد؟
- ✓ ما خواص الطباعة؟ كيف يمكن طباعة ملف الورد؟

/د	/د	المتحنون:
<u>انتهت الأسئلة..... مع أطيّب الأمانى والتوفيق</u>		

رقم كود المقرر:.....		جامعة طنطا
زمن الامتحان ساعة		كلية التربية الرياضية
النهاية العظمى ٣٠ درجة		قسم المنازلات
الفرقة : الثانية (طلبة) لائحة قديمة		والرياضات الفردية
/برنامج :		الامتحان النظري لمقرر: مادة / الرياضات الفردية (الكاراتيه)
للعام الجامعي : ٢٠١٧ : ٢٠١٨ / دور مايو		الفصل الدراسي : الثاني

أجب عن الأسئلة الآتية

السؤال الأول: (١٢ درجة)

(أ) ارسم الملعب التي تقام عليه مباريات الكوميتيه موضحا عليه الأماكن الآتية (اللاعبين- المدربين - الحكام - المعاونين .

(ب) ضع علامة صح أو خطأ مع ضرورة تصحيح العبارة الخاطئة؟

- ١- تعتبر الكاتا هي القتال الفعلي في مسابقات رياضة الكاراتيه.
- ٢- يجب أن لا يتجاوز طول جاكت بدلة الكاراتيه جي أكثر من ثلاثة أرباع الفخذ.
- ٣- يتكون طاقم التحكيم في مباريات الكوميتيه من حكم وقاضيان .
- ٤- تؤدي مهارة شوتو أوكي فقط مع وضع كوكيتسو داتشي.
- ٥- يعتبر وزني ٦٠ و ٦٧ من أوزان الرجال في الكوميتيه.

(ج) اختار الإجابة الصحيحة .

١- ما هو معنى كلمة كاراتيه ؟

- (أ) القتال باليد المفتوحة
(ب) القتال بالسلاح
(ج) القتال باليد الخالية
(د) القتال باليد والرجل

٢- ماهو عدد مهارات الكاتا الأولي (هيان شودان)؟

- (أ) ٢١ مهارة
(ب) ٢٠ مهارة
(ج) ٢٦ مهارة
(د) ٢٢ مهارة

٣- ماهي عدد حالات إحتساب الإيبون (٣ نقاط)؟

- (أ) حالتين
(ب) حالة واحدة
(ج) ٣ حالات
(د) ٤ حالات

٤- كم مرة تكرر وضع الإتران الأمامي (زنكتسو داتشي) في الكاتا الثانية؟

- (أ) ٩ مرات
(ب) ١٠ مرات
(ج) ٨ مرات
(د) ولا مرة

٥- كم مرة تكرر وضع الإتران الخلفي (كوكيتسو داتشي) في الكاتا الثانية؟

- (أ) ٩ مرات
(ب) ٨ مرات
(ج) ٨ مرات
(د) ٤ مرات

(ب) مرة واحدة

السؤال الثاني : (١٠ درجات)


- أ) تعتبر الأوضاع من الدعائم الأساسية في الهيكل البنائي لرياضة الكاراتيه (كاتا - كوميتيه) وضح ذلك في ضوء شرح وضع الاتزان الأمامي (زنكتسو داتشي).
- ب) المواصفات الفنية لمهارة الدفاع من أعلى لأسفل (جيدان براي).

السؤال الثالث : (٥ درجات)
تكلم عن تاريخ وإنجازات رياضة الكاراتيه في جمهورية مصر العربية من عام ٢٠٠٥ حتى ٢٠١٥ في البطولات الدولية .

السؤال الرابع :
أكمل الجمل الآتية:- (٣ درجات)

- ١- أوزان الرجال في مسابقات القتال الفعلي (الكوميتيه) هي ٦٠ كجم و.....و.....و.....و.....و.....و.....
- ٢- أوزان السيدات في مسابقات القتال الفعلي (الكوميتيه) هي و..... و..... و..... و..... و.....

مع تمنياتي بالتوفيق ،،، (أ.د/عماد عبدالفتاح السرسى)

زمن الامتحان : ساعتان		جامعة طنطا
الزمن : ساعتان		كلية التربية الرياضية
الفرقة - الثانية (بنين - بنات) (لائحة قديمة)		قسم علوم الصحة الرياضية
امتحان مادة (فسيولوجيا الرياضة)		
" دور مايو " للعام الجامعي ٢٠١٧/٢٠١٨م		

أجب عما يأتي :-

السؤال الأول :-

- أ- اشرح أهمية علم الفسيولوجي في المجال الرياضي .
- ب- أذكر التغيرات الفسيولوجية التي تحدث للجهاز التنفسي نتيجة التدريب الرياضي .
- ج- أذكر مظاهر التعب والأسباب العامة له .

السؤال الثاني :-

- أ- اشرح المبادئ الفسيولوجية للتدريب الرياضي .
- ب- وضح في (جدول) خصائص الألياف العضلية الحمراء والبيضاء .
- ج- عرف :- الحد الاقصى لاستهلاك الأوكسجين - التمثيل الغذائي .

مع تمنياتنا بالنجاح والتوفيق ،،،



المادة : مبادئ الادارة
الفرقة : الثانية (لائحة قديمة)
الشعبة : الادارة (بنين + بنات)
الزمن : ساعتان
الدرجة : ٨٠ درجة

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم الإدارة والترويح الرياضي

امتحان الفصل الدراسي الثاني للعام الجامعي ٢٠١٧/٢٠١٨

أجب عن الأسئلة الآتية: السؤال الأول :

تمثل الإدارة اليوم مكاناً بارزاً بسبب تعقد الحياة وتكاثف السكان الشديد ، هذا هو أحد الاسباب الرئيسية التي جعلت الإدارة تحظى بإهتمام رئيسي في الحياة الاجتماعية في كل عصر في ضوء العبارة عرف مع الشرح :

٣٠ درجة

- تعريف الإدارة
- مستويات الإدارة
- الاتجاهات الحديثة في الإدارة

السؤال الثاني :

اذكر عناصر الإدارة مع تناول أحد عناصرها بالشرح والتفصيل ؟

٢٠ درجة

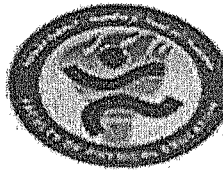
السؤال الثالث :

تعتبر عملية اتخاذ القرارات جوهر الوظيفة الادارية في ضوء ذلك اذكر مع الشرح :

٣٠ درجة

- ماهية القرار
- خطوات ومراحل اتخاذ القرار
- عوامل ضمان ونجاح عملية اتخاذ القرارات

مع أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق

رقم كود المقرر:		جامعة طنطا
زمن الامتحان : ساعتان		كلية التربية الرياضية
النهاية العظمى : ٨٠ درجة		قسم التدريب وعلوم الحركة الرياضية
الفرقة : الثانية لائحة قديمة		
الامتحان النظرى لمقرر : مقدمة فى التدريب الرياضى		
للعام الجامعى : ٢٠١٧ / ٢٠١٨		

اجب عن الاسئلة التالية :

السؤال الاول : (٤٠ درجة)

- عرف التدريب الرياضى مع الاهمية والمفهوم ؟
- اذكر المبادئ العامة للتدريب الرياضى مع شرح اثنين بالتفصيل ؟

السؤال الثانى : (٤٠ درجة)

- ماهى طرق التدريب مع شرح احداها ؟

تمنياتي بالتوفيق



الفصل الدراسي الثاني لعام الجامعي ٢٠١٧ / ٢٠١٨

امتحان مبادئ البحث العلمي

الفرقة الثانية لائحة قديمة

السؤال الأول :-

يعتبر البحث العلمي هو الأساس العلمي الذي يتم الرجوع اليه في مجال تطوير التعليم

في ضوء ذلك تكلم باختصار عن الاتي :-

١- مراحل البحث العلمي

٢- تعريف البحث العلمي

٣- تعريف العلم مع ذكر وظائفه .

٤- أنواع البحوث العلمية

السؤال الثاني :-

١- ماهى الخطوات العامة لاعداد البحوث

٢- تكلم عن خطوات البحث العلمي

٣- اكتب انواع البحوث مع شرح واحد منها بالتفصيل

مع أطيب التمنيات



الامتحان النظري لمقرر مبادئ الرياضات الفردية (رفع الأثقال) الفصل الدراسي الثاني "دور سبتمبر"
للعام الجامعي ٢٠١٧ : ٢٠١٨
لائحة قديمة بنظام التشعيب

السؤال الأول : الدرجة ٢٠

أمامك مجموعه من الأداءات الفنية لمهارة الكلين والنظر في رياضة رفع الأثقال ، وضح ما إذا كانت هذه الأداءات

صحيحة أم خاطئة مع تصحيح الخطأ .

١ . ابتعاد عمود الثقل عن الجسم .

٢ . المبالغة في سحب الثقل للخلف .

٣ . لمس الركبتين بالمرفقين .

٤ . عدم دفع الثقل للأمام في النظر

٥ . السقوط العميق في حركة فتح الرجلين split "

السؤال الثاني :

أكمل الآتي الدرجة ١٠

١ . اللوحة الخشبية (الطبلية) تكون مربعة الشكل طول ضلعها (..... م) ، قطر أكبر الأقراص (..... سم) ، لون

القرص الذي يزن ٢٠ كجم هو

٢ . وزن عمود الأثقال (البار) في مسابقات الرجال (..... كجم) ، طوله (..... سم) والمسافة الداخلية للبار بين

الحاجزين (..... سم) .

٣ . تثبت الأقراص مع عمود الأثقال (البار) ويستخدم لكل بار عدد (.....) من المحابس ، زنة الواحد منها (..... كجم)

٤ . فئات أوزان الرجال هي (..... - - - - -)

٥ . الجزء المسموح به للرباع بلامسة اللوحة الخشبية (الطبلية) هو ، أفضل قبضة لمسك عمود الأثقال (البار)

لأحكام السيطرة عليه هي القبضة

زمن الإمتحان : ساعتان
النهاية العظمى : ٩٠ درجة
الفرقة : الثانية بنين + بنات



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم المناهج وطرق التدريس

الامتحان النظري لمقرر مناهج التربية الرياضية "دور سبتمبر"
للعام الجامعي ٢٠١٧ : ٢٠١٨
لائحة جديدة

ملحوظة : كل نقطة من ثمانية عشر درجة .

تكلم في الموضوعات التالية بالتفصيل بأسلوب علمي :

١ . خطوات بناء منهج التربية الرياضية في أي مرحلة تعليمية .

٢ . تكلم عن تقويم المنهج ، ثم أذكر أسس المنهج وخطوات تقويمه .

٣ . تكلم عن التربية الرياضية في المدارس الثانوية الفنية ، ثم ضع برنامج لهم في ضوء دراستك .

٤ . تكلم عن دليل المعلم – معلم التربية الرياضية – إختيار طرق التدريس المناسبة .

٥ . تكلم عن كيفية الإهتمام بالجانب (النواحي) المعرفية في منهج التربية الرياضية .

مع أطيب تمنياتنا بالتوفيق ...

الفرقة الرابعة تخلف الفرقة الثانية لائحة قديمة

الزمن : ساعتان

الدرجة : ٦٠ درجة

التاريخ / ٢٠ / ٩ / ٢٠١٨ م

جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

قسم مسابقات الميدان والمضمار

امتحان دور سبتمبر مادة مبادئ مسابقات الميدان والمضمار (٢)

الفرقة الرابعة تخلف الفرقة الثانية للعام الجامعي ٢٠١٧ - ٢٠١٨

(٣٠ درجة)

السؤال الأول

أ - أذكر المراحل الفنية لمسابقة الوثب الثلاثي

ب - كيف يمكنك تعليم إحدى مسابقات الميدان والمضمار للأطفال ؟

(٣٠ درجة)

السؤال الثاني

أ - اشرح الخطوات التعليمية لمسابقة رمى الرمح ؟

ومتى تعتبر المحاولة فاشلة

مع تمنياتنا بدوام التوفيق